

Saison 2012

HORSEBACK ADVENTURE



LE BOUDDHISME DES STEPPES ~ UN CLIN D'OEIL

Plongés au cœur des steppes, vous partez en compagnie d'un jeune lama qui vous guidera à la découverte du bouddhisme mongol : qui est-il et comment est-il devenu moine ?, comment est vécue cette religion aujourd'hui en Mongolie ? Myagmarsuren vous accompagnera tout au long de ce périple et vous expliquera sa façon de vivre son engagement dans un pays en pleine ébullition sociale, économique et politique.

Au fil des jours

- J1: Ulaanbaatar, tour de ville
- J2: Ulaanbaatar, intrduction au bouddhisme
- J3: Ulaanbaatar - Sainshand - Shambala
- J4: Sha;bala et monastere de Khamar
- J5: Shambala - Zaghin Us
- J6: Zaghin Us - Tsagaan Suvarga
- J7: Tsagaan Suvarga - le monastere d'Ongii
- J8: Monastere d'Ongii - lac de Shanghin Dalai
- J9: Shanghin Dalai - Monastere de Tovkhon
- J10: Monatere de Tovkhon - sources chaudes
- J11: Tsenkher - Khar Balgas - Khakhorin
- J12: Kharkhorin - Khogno Khan
- J13: Khogno Khan - Khustai - Ulaanbaatar
- J14: Départ

Dates et tarifs 2012

Groupe de 2 à 8 participants

Tarif de la prestation terrestre :

4 personnes	2240 €
6 personnes	2120 €
8 personnes	1850 €

Choisissez vos dates, et nous les communiquerons ici afin de former un groupe. Le tarif dépendra dès lors du nombre de participants.



Pour qui ?

Circuit Culturel	Niveau 3
Randonnée pédestre	Facile
Randonnée équestre	Débutants OK

Votre journée en bref

- ✓ Pick-up à l'aéroport
- ✓ Tour de ville
- ✓ Déjeuner de spécialités Mongoles
- ✓ Visite du musée d'histoire
- ✓ Dîner de bienvenue
- ✓ Nuit dans un hôtel 3*

- ✓ Petit déjeuner à l'hôtel
- ✓ Visite du monastère Gandan
- ✓ Visite des temples de Duinkhor, Tsaghin Khurden et Choir
- ✓ Initiation à la doctrine bouddhiste mongole
- ✓ Visite de l'école de l'art religieux
- ✓ Rencontre avec un astrologue
- ✓ Jeep: 4h environ
- ✓ Déjeuner et dîner au restaurant
- ✓ Nuit à l'hôtel

Jour 1. Ulaanbaatar, tour de ville

Oulan Bator, est construite sur les berges de la rivière Tuul, anciennement Uрга, en l'honneur du fils d'un grand seigneur Mongol. Le nom de « Ulaan Baatar » fut donné à la capitale lors de la proclamation de la république populaire de Mongolie. Ce nom signifie « héros rouge ». Les rues de la capitale sont bien moins mouvementées en hiver, qu'en été, mais il y règne une agitation permanente, y compris tard dans la nuit. La ville est divisée en plusieurs quartiers, qui présentent de grandes diversités, on peut aussi y voir des yourtes en plein centre ville. La croissance d'Ulaanbaatar est surprenante et vous trouverez à la capitale, toutes les commodités de la vie moderne.

Petit tour de ville, visite du musée d'histoire

jour 2. Ulaanbaatar – Introduction au bouddhisme

Nous partons à la découverte de la vie spirituelle et culturelle d'Oulan Bator. Le matin, nous assisterons aux offices du plus grand temple de la ville. Le monastère de Gandantegchinlin fut et reste le centre religieux et d'enseignement du pays. Il regroupait des facultés de sciences, médecine, astrologie, arts... Il n'a pas subi la destruction quasi systématique infligée par les communistes dans les années 30, ces derniers voulant le conserver comme vitrine pour les visiteurs étrangers... Une chance qui permet aujourd'hui de le visiter.

Après le déjeuner, nous visiterons les temples de Duinkhor, tsaghin khurden et de Choir, sanctuaires de la philosophie bouddhiste. Là commence notre initiation à la doctrine bouddhiste mongole. Puis visite de l'école de l'art religieux guidé par des maîtres spécialisés dans l'astrologie et l'art bouddhiste.

Rencontre d'un astrologue mongol, visite chez un lama. Spectacle de danses et chants traditionnels en soirée.



- ✓ Petit déjeuner à l'hôtel
- ✓ Pique-nique en route
- ✓ Train: 10 heures
- ✓ Nuit en camp de yourtes

Jour 3. Ulaanbaatar - Sainshand - Shambala

Départ le matin, par le train en direction de Sainshand, chef lieu de la région de Dornogobi. Arrivée dans la soirée au camp touristique situé au sud de Sainshand.

- ✓ Petit déjeuner au camp
- ✓ Pique-nique en route
- ✓ Visite du monastère de Khamar
- ✓ Visite du site Shambala
- ✓ Dîner et nuit en camp de yourtes

Jour 4. Shambala et monastère de Khamar

Visite du monastère de Khamar et du site de Shambala. Il s'agit là d'un impressionnant lieu, un centre d'énergie marquant la porte d'entrée vers un paradis mythique de la sérénité et de la bienveillance.

Le poète, écrivain, peintre, physicien et philosophe Danzanvarjaa (1803 – 1856) fût une figure du développement du bouddhisme des bonnets rouges. Il choisit cet endroit pour ses représentations de pièces de théâtre dont la plus connue « Le Coucou de lune ».

Le paysage de Dornogobi est plutôt aride et désertique constitué de sable couvert d'arbustes dont le fameux saxaoul, parcourus par le vent. Visite du monastère et de ces alentours

- ✓ Petit déjeuner au camp
- ✓ Transfert en Jeep : 6 heures environ
- ✓ Pique-nique en route
- ✓ Dîner et nuit en famille, sous yourte d'hôtes
- ✓ Balade en chameau : 1 heure

Jour 5. Shambala - Zaghin Us

Le chemin vous mène vers la réserve naturelle de Zaghin us, créée en 1996 pour la protection de grandes falaises de roches granitiques. Elle s'étend à la limite de 3 provinces du Gobi. Visite chez les nomades, où nous partagerons un peu le quotidien de nos hôtes nomades, goûter du fromage du gobi. Occasion aussi d'échanger sur la pratique et la vision actuelle de la religion avec les éleveurs. Possibilité de faire une petite balade à dos de chameau.



- ✓ Petit déjeuner
- ✓ Transfert en Jeep : 6 heures environ
- ✓ Pique-nique en route
- ✓ Balade près d'une montagne sacrée
- ✓ Dîner et nuit en camp de yourte

Jour 6. Zaghin Us - Tsagaan Suvarga

Nous continuerons notre piste vers la petite montagne calcaire aux formes étranges. Comme c'est une montagne sacrée, elle est vénérée par les habitants qui évitent de prononcer son vrai nom. Balade dans les alentours.

Jour 7. Tsagaan Suvarga - le monastère d'Ongii

Nous pénétrons plus profondément dans le désert de Gobi et arrivons à Saikhan Ovoo. Ces montagnes de moyenne altitude, le long de la rivière d'Ongiin gol à l'ouest de Saikhan Ovoo, constituent un endroit idéal pour se reposer entre le désert du Gobi au sud et le nord ouest de la Mongolie. Les coudes de la rivière marquent les restes des ruines de deux monastères, le monastère de Barlim sur la berge Nord, celui de Khutagt sur la berge sud. Découverte du site, connu sous le nom de la lamaserie d'Ongii, et du petit musée associé. Les habitations et les monastères, qui ont accueilli jusqu'à un millier de moines, ont été presque complètement détruits par les Soviétiques en 1937. Des moines sont revenus en 2002 et ont entrepris la reconstruction des temples avec peu de moyens mais beaucoup de ferveur

- ✓ Petit déjeuner au camp
- ✓ Transfert en Jeep: 6 heures environ
- ✓ Pique-nique en route
- ✓ Dîner et nuit en camp de yourtes

- ✓ Petit déjeuner
- ✓ Transfert en jeep : 7 heures environ
- ✓ Pique-nique pris en route
- ✓ Dîner en bivouac
- ✓ Nuit sous tente

Jour 8. Monastere d'Ongii - Arvaikheer - lac de Sanghin Dalai

Dans la matinée, visite des ruines d'un monastère et son petit musée. Route pour gagner Arvaikheer. Visite du marché local. Arrivée au petit lac de Sanghin dalai, lieu de prédilection des cygnes et des canards sauvages.

- ✓ Petit déjeuner
- ✓ Transfert en jeep : 5 heures environ
- ✓ Pique-nique pris en route
- ✓ Balade 8 kms soit 3 heures environ
- ✓ Dîner en bivouac
- ✓ Nuit sous la tente

Jour 9. Shanghin Dalai - Monastère de Tovkhon

Nous traversons la province de l'Övörkhangaï pour retrouver la forêt et sa fraîcheur. Route jusqu'au monastère de Tövkhön, niché à flanc de colline. Le monastère comptait 14 temples, dont le premier fut construit par Zanabazar, premier Bogdo Gegeen de Mongolie. Cet ermitage lui servait de refuge loin des affres de la cour. Il y trouvait son inspiration pour ses créations artistiques d'un style unique et se retirait dans les grottes alentours pour méditer. Un bon moment de méditation et du sentiment de sérénité. Légendes, histoires racontées par le vent de ce lieu impressionnant

Jour 10. Monastère de Tovkhon - sources chaudes de Tsenkher

- ☑ Petit déjeuner
- ☑ Pique nique pris en route
- ☑ Transfert en Jeep : environ 3 heures
- ☑ Randonnée a cheval: 1 heure
- ☑ Dîner et nuit en camp de yourte

Nous arriverons par la célèbre vallée de l'Orkhon, que de nombreuses tribus et seigneurs avaient élue au fil des siècles comme lieu de rassemblement, propice au commerce, à l'agriculture, à la guerre... En passant par le site des stèles à cervidés de "la pierre du Chameau" nous arriverons aux canyons de basalte de la rivière, dénommés Öörtiin Tokhoi, jusqu'aux chutes d'eau.

Nous reprenons les véhicules pour atteindre les sources d'eaux chaudes de Tsenkher. Balades, partage avec les nomades, détente dans le bain extérieur de l'eau de source. Un bon moment d'expérimenter à la monte du cheval et découvrir la fabrication des produits laitiers



Jour 11. Tsenkher - Tsetserleg - Khar Balgas - Kharkhorin

- ☑ Petit déjeuner au camp
- ☑ Transfert en Jeep : 4h30 environ
- ☑ Pique-nique en route
- ☑ Dîner et nuit au camp de yourte

Départ pour le chef-lieu de la province de l'Arkhangai : Tsetserleg. Ville verte au pied du mont sacré de Bulgan, son nom signifie « jardin ». Elle fût construite en 1616 autour de nombreux monastères.

Nous visiterons l'intéressant temple – musée du vénérable Zaya Pandita, qui recèle des trésors de l'histoire mongole. Puis nous progressons dans l'histoire jusqu'aux ruines de la forteresse ouïgour de Khar Balgas. Fondée en 715, les restes de cette cité témoignent du haut degré de culture (architecture, agriculture, écritures...) de cette civilisation.

Nous arrivons en fin d'après midi à Kharkhorin, ville actuelle construite à quelques kilomètres de l'ancienne capitale fondée par Genghis Khan en 1220. Centre agricole, commercial, politique, la cité impériale de Karakorum exista pendant 140 ans et fut totalement détruite par la dynastie des Mings en 1380.

Jour 12. Kharkhorin - Khoshoo Tsaidam - Khogno Khan

- ☑ Petit déjeuner au camp
- ☑ Transfert en Jeep 1h30 environ
- ☑ Pique-nique sur la route
- ☑ Dîner au restaurant du camp
- ☑ Nuit dans un tipi

Visite du monastère de Erdene zuu, un des 3 monastères les plus importants et les plus fréquentés du pays. Son fondateur, Altan Khan, fut l'initiateur du développement de la religion bouddhiste en Mongolie.

Plongeon dans la période turque, nous atteignons le site de Khöshöö Tsaidam et ses deux monolithes édifiés au 7-8ème siècles. Traces les plus anciennes de la littérature turque, ces écritures relatent l'histoire du prince Kul-Tegin et de son frère, Bilge-Khagan.

Stèles, tertres funéraires, alignements de pierres érigées... Autant de témoignages des rites de l'époque.

Nous atteignons ensuite le cordon de dunes de Elsen tasarkhai, qui s'étendent sur 80 km, où nous passerons la nuit. Aux pieds des dunes, la réserve naturelle de Khogno Khan est une formation rocheuse granitique qui abrite les ruines d'un monastère datant du 16ième siècle. Les vestiges ont été restaurés et deux temples sont en activité.

- Petit déjeuner au camp
- Transfert en Jeep : 5h30 environ
- Pique nique en route
- Dîner d'adieu
- Nuit à l'hôtel (3*)

Jour 13. Khogno Khan - Khustai - Ulaanbaatar

Route jusqu'au parc national de Khustain Nuruu, fondé en 1992 en lien avec les programmes de réintroduction du cheval sauvage de Przewalski, appelé Takhi en mongol. Disparu sous la pression de la chasse et de la trop forte concurrence pour les pâturages avec le bétail, certains spécimens survécurent dans des zoos. Aujourd'hui, des programmes de plusieurs pays (dont la France) contribuent à la réintroduction de ces petits chevaux originaires de ces plaines d'Asie centrale. Route de retour sur la capitale, Oulan Bator.



Jour 14. Retour

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Transfert à l'aéroport

Petit déjeuner à l'hôtel. Derniers instants sur le sol Mongol, les yeux encore pleins d'étoiles nous vous ramènerons à l'aéroport International d'Ulaanbaatar. Le transfert retour pourra avoir lieu à l'heure souhaitée, en fonction de l'horaire de votre vol

Exclusif sur ce tour, votre accompagnateur Mygmarsuren



Je m'appelle Mygmarsuren GOMBODORJ. Depuis mon plus jeune âge, j'ai un profond intérêt pour l'histoire antique, la culture et la spiritualité.

J'ai donc choisi de devenir moine, ce qui était la meilleure façon pour moi d'étudier de près ces domaines et en me rapprochant du Bouddhisme, essayer de devenir une "personne meilleure". A l'âge de 20 ans, après l'obtention de mon diplôme à l'école secondaire, je suis devenu un moine. J'ai ainsi suivi le système d'enseignement moderne ainsi que le cursus de formation traditionnel bouddhiste avec mes maîtres spirituels. J'ai également étudié en Inde à Dharamsala et Varanasi et à Londres J'ai finalement obtenu le titre de Maître en Littérature Mongole antique bouddhiste. J'envisage aujourd'hui de poursuivre mes études et mes recherches, toujours dans le domaine du Bouddhisme Mongol antique et contribuer ainsi à une meilleure compréhension du Bouddhisme. C'est aussi dans le but de faire connaître le Bouddhisme, ses origines et son histoire en Mongolie, que j'ai accepté, en accord avec mes maîtres spirituels, de coopérer avec Horseback Mongolia ; cette coopération est aussi pour moi le moyen de rencontrer de nouvelles personnes, partager et découvrir d'autres cultures.

Nuitées en Famille



Ce circuit comporte 1 nuit chez des familles... Comment ça se passe ?

Vous êtes accueillis chez la famille, qui vous invitera à boire le thé. Le dîner du soir se passe également avec la famille. Pour la nuit, nous avons dressé une yourte dans le campement familial. Vous serez en moyenne 4 personnes par yourte. L'accueil est simple et chaleureux.

N'oubliez pas que vous êtes chez des gens qui ne sont pas une attraction touristique, et qui ont une activité normale la journée (travail, éducation des enfants, etc.). Respecter leur mode de vie, leur culture sans dénigrer est important pour un échange humain réussi.

Saison 2012

FICHE TECHNIQUE



Inclus dans notre tarif

- Transferts aéroport / hôtel / aéroport
- 2 nuits dans un hotel 3*
- Pension complète durant le séjour
- 7 nuits en camps de yourtes confortables avec eau chaude
- 1 nuit en famille nomade
- 4x4 Jeep ou mini van avec son chauffeur expérimenté
- Essence
- Accompagnateur Mygmarsuren
- Guide francophone ou anglophone
- Cuisinier pour un groupe de 5 personnes et plus
- Logistiques et transferts
- Droits d'entrée des parcs et musées mentionnés
- Matériel de camping

Non-Inclus dans notre tarif

- Transport international
- Frais de passeport & Visa
- Assurance rapatriement
- Assurance voyage
- Extra boissons / alcools
- Consommations et achats personnels
- Supplément groupe de 2 personnes
- Supplément hotel chambre simple a Ulaanbaatar
- Appels téléphoniques
- Dîners à Ulaanbaatar
- Toute excursion non mentionnée dans le programme

Transport International

Réservation via Horseback Adventure :

Vol Berlin / Ulaanbaatar sur la MIAT **1000 € environ**
Départ les Jeudi et Dimanche

Vol Pékin / Ulaanbaatar **350 € environ**

Transsibérien : Nous contacter pour détails

Réservation via Internet :

Préacheminement Paris / Berlin **100 € environ**

www.govoyages.com ou autre site de voyage

Vol Paris / Ulaanbaatar via Séoul **1000 € environ**

www.koreanair.com

Options

Pour les groupes préformés :

Véhicule grand luxe (Land cruiser) **350 € / véhicule**

Pour tous :

Continental Hôtel (***) **80 € / chambre**

Assurance Locale **50 € / personne**

Comment Réserver ?

À la confirmation de votre réservation, nous vous enverrons :

Formulaire de réservation + contrat

Facture d'acompte

Acompte :

Votre circuit **20 % du montant de la prestation**

Transport International **100 % de votre titre de transport**

Règlement par transfert bancaire ou CB - Solde à votre arrivée